



Isabel Fernández Medina

Directora y fundadora de CEPSIAL

Si tuviera que definirme en pocas palabras, diría que soy **pasión por la Psicología**. Desde que inicié mi andadura profesional hace ya más de treinta y cinco años, esta disciplina ha sido y sigue siendo mi gran vocación. En 1989 fundé el **Centro de Psicología Almeriense (CEPSIAL)**, que hoy tengo el orgullo de seguir dirigiendo, acompañada por un equipo comprometido, competente y humano que se ha convertido en un referente de intervención psicológica en nuestra ciudad.

Soy **licenciada en Psicología, Especialista en Psicología Clínica, terapeuta Gestalt y EMDR**, un abordaje que aplico especialmente en el tratamiento de personas que han vivido experiencias traumáticas. Como parte de mi compromiso con la formación, colaboro como **tutora de prácticas** para estudiantes de grado y máster de la **Facultad de Psicología de la Universidad de Almería**.

A lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de participar en múltiples proyectos impulsados por instituciones como la **Diputación de Almería**, entre ellos “*Cuidar al Cuidador*”, donde contribuí a la creación de la Asociación de Cuidadoras del Bajo Andarax, o “*Envejecimiento Activo*”, un programa que continúa en funcionamiento y que ha permitido acercar la atención psicológica a municipios con menos de 20.000 habitantes.

Otro de mis grandes amores es la **radio**, medio con el que me encontré casi recién licenciada, allá por 1990. Desde entonces, he participado en diferentes emisoras —SER, Canal Sur, Onda Cero—, actualmente participo como co-presentadora en el programa “Café con Psicología en Acción” siempre con el objetivo de **acercar la Psicología a la ciudadanía** desde un enfoque divulgativo y accesible.

También he desarrollado labor como **formadora de aspirantes a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado**, y como integrante del **Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias** del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. En 2013 recibí un reconocimiento por parte de la Jefatura de la Policía Local por mi colaboración continuada y disposición profesional.

Desde 2023 y oficialmente desde 2024, presido la **Sociedad Andaluza de Psicología en Acción (PSIAC)**, desde donde trabajamos para **situar a la Psicología y a los y las profesionales andaluces cerca de las personas y de las instituciones**, con un enfoque comprometido, ético y transformador.

Mis principios son claros y sencillos: **cercanía, disponibilidad, escucha y buen trato**. Así entiendo mi forma de estar en la vida y en la profesión.